

V. Týmový pulmaratón 2023 v jízdě na veslařském trenažéru

Pořádá: Argonaut Sport Club a Concept Fitness

Termín: sobota 21. ledna 2023

Místo: Sport Centrum Evropská, José Martího 31, Praha 6, 162 52

Přihlášky: do **16.01.2023** na e-mail: tymovypulmaraton@seznam.cz,
nebo na místě v případě volné kapacity závodu

Informace: web: www.tymovypulmaraton.cz, kontakt: Vitásek Petr +420 724 55 66 37

Startovné: 1500,- Kč za celý tým nebo 300,- Kč za závodníka

Dráha: 21097m, se střídáním po 500 metrech, veslařský trenažér Concept2

Tým: 5 závodníků, max. 4 muži + min. 1 žena, kapacita závodu je max. 20 týmů

Prezentace: 8:00 – 9:00

Časy jízd: 9:00, 11:00, 13:00

Ceny: 1. + 2. + 3. tým a tým složený z neregistrovaných závodníků, čistě ženský tým věcné ceny v celkové hodnotě 12000,- Kč

Občerstvení: volně k dispozici vše,

Pravidla závodu a Podmínky účasti:

1. Do závodů se mohou přihlásit **registrovaní** i závodníci **neregistrovaní** v ČVS.
2. Do závodů se smí přihlásit závodník starší 15 let.
3. Závodník mladší 18 let předloží při registraci souhlas zákonného zástupce.
4. Nasazování do jednotlivých jízd bude probíhat podle součtu nejlepších časů na 500m závodníků v týmu (časy se doplní v přihlášce nebo při prezenci).
5. Každý tým je složen z **pěti závodníků**, přičemž alespoň jeden z nich musí být **žena**, při případné absenci některého z členů týmu, může být start umožněn po dohodě s pořadatelem.
6. První závodník vesluje 597m, dále se členové pravidelně střídají ve stejném pořadí každých 500m, posledních 3500m může tým veslovat bez ženy a posledních 1000m je střídání libovolné, závodník i vzdálenost.
7. Startovné je 1500,- Kč za celý tým nebo 300 Kč za závodníka.
8. Výsledky budou vyhlášeny a ceny předány po dokončení všech jízd.
9. Finanční a věcné ceny obdrží první tři týmy, dále pak první tým ve složení bez veslaře s registrací ČVS, případně tým v pouze ženském složení
10. Závodník má zakázáno před a po výkonu manipulovat s měřícím zařízením trenažéru.
11. Čas a nasazení do jízd bude zveřejněno v dostatečném předstihu, nejpozději 18.01.2023.